

GUÍA PARA HABLAR CON SUS HIJOS SOBRE EL CONSENTIMIENTO

La idea de hablar con sus hijos sobre el consentimiento puede resultar incómoda o abrumadora, ¡pero no tiene que serlo! A esta edad, queremos sentar las bases para fijar límites, tomar decisiones sobre sus cuerpos, pedir permiso y responder adecuadamente cuando alguien les dice que no. Estas conversaciones empoderan a los niños para que tomen decisiones sobre sus cuerpos con confianza, se sientan cómodos al hablar con usted sobre estos temas y, por último, hacen que sea menos probable que se conviertan en víctimas.

Existen muchos tipos de escenarios y de interacciones que ya están ocurriendo en la vida de su hijo cuando se trata del tema del consentimiento. Use estas interacciones para iniciar la conversación o como momentos de enseñanza. Los siguientes ejemplos son solo algunas oportunidades diferentes que podría utilizar para empezar a hablar o para retomar la conversación con su hijo sobre el consentimiento.



OPORTUNIDADES PARA CONVERSAR

Recuerde: Esas conversaciones no son algo que suceda una vez. Utilice esta guía para ayudarle a continuar teniendo conversaciones importantes con los niños de su vida. Estas charlas son una parte esencial del desarrollo del niño.



OPORTUNIDAD N.º 1: SU HIJO ESTÁ TRISTE PORQUE SU AMIGO NO HA QUERIDO SENTARSE A SU LADO EN EL AUTOBÚS

Queremos animar a los niños a que acepten un “no” por respuesta, pero también podemos entender los sentimientos de tristeza o malestar que surgen al escuchar un “no” y ayudarles a manejar esos sentimientos difíciles de manera positiva. Podría decir algo así:

- “Estoy orgulloso de ti por haber respetado la respuesta de tu amigo y elegir otro asiento. Eso demuestra que tu amigo te importa”.
- “Pareces triste y puedo entenderlo. Puede ser duro escuchar que un amigo o alguien a quien amamos nos diga que no”.
- “¿Qué crees que podrías hacer con tus sentimientos de tristeza? ¿Qué te haría sentir mejor?”



OPORTUNIDAD N.º 2: ESTÁN MIRANDO LA TELEVISIÓN Y SE PRESENTA UN MOMENTO DE ENSEÑANZA

Puede ser un contenido sobre violencia, bullying (acoso escolar), abuso de sustancias o una situación sexual. Cuando esto sucede, es un muy buen momento para poner en pausa el programa o hablar con su hijo después sobre lo que acaban de ver. Estas son algunas preguntas que puede hacer para iniciar la conversación:

- ♥ “Si estuvieras en esa situación, ¿qué harías? ¿Qué dirías?”
- ♥ “Espero que sepas que siempre puedes hablar conmigo si alguna vez te sucede lo mismo o si tienes alguna duda sobre una situación así”.



OPORTUNIDAD N.º 3: ESTÁ PLANEANDO UNA FIESTA SORPRESA PARA UN AMIGO

Hablar sobre sorpresas y secretos puede ser complicado con los niños ya que usted no quiere que le oculten nada si esos secretos les hacen daño de alguna manera. Esta es una manera de ayudar a diferenciar las sorpresas y los secretos:

- ♥ “Las sorpresas son cosas felices y al final todo el mundo se entera. Nuestra familia no guarda secretos porque pueden herir a otras personas”.



OPORTUNIDAD N.º 4: USTED ENSEÑA EN UN AULA DE ESCUELA PRIMARIA

Han aumentado los problemas de los alumnos que toman las pertenencias de otros niños sin pedir permiso. Podría abordar este comportamiento en su aula al tener una conversación sobre el consentimiento:

- ♥ “En esta clase mostramos respeto y cuidado mutuo. Cuando queremos utilizar algo que pertenece a otra persona o que otra persona está usando, es importante que le pidamos permiso”.
- ♥ “Si esa persona dice que no, tenemos que escuchar su respuesta, aunque eso nos haga sentir tristes o furiosos. No debemos quitárselo sin permiso”.
- ♥ “Siempre puedes recurrir a mí si necesitas ayuda para pedir permiso”.



OPORTUNIDAD N.º 5: ESTÁN SALIENDO DE UN EVENTO FAMILIAR Y LA ABUELA LE PIDE A SU HIJO UN ABRAZO DE DESPEDIDA

El niño evita a la abuela y se esconde detrás de usted. Esta es una conversación que podría tener con otros adultos de su vida para que entiendan la importancia de respetar los límites de los niños. Podría decir algo así en el momento:

- ♥ A la abuela: “Parece que alguien no tiene ganas de dar abrazos hoy. Algunos días nos gustan los abrazos y otros no, y eso está bien. Nunca tenemos la obligación de dar abrazos a alguien”.
- ♥ A su hijo: “Todos mostramos nuestro respeto y amor de diferentes maneras. ¿Hoy cómo te gustaría despedirte de la abuela?” Dé a su hijo opciones como chocar los cinco, saludar con la mano o simplemente decir “adiós”.

¡Recuerde que está bien si no tiene todas las respuestas! Si no está seguro acerca de algo, no dude en decirle al niño que volverán a hablar al respecto. Luego, tómese un tiempo, hable con otras personas y/o acceda a recursos. Un gran lugar para encontrar recursos sobre este tema es [SafeSecureKids.org](https://www.SafeSecureKids.org).